

INFORMAZIONI PERSONALI Sara Zanette



Data di nascita

Nazionalità

Soddisfacimento dei Criteri per la qualificazione di formatore per la salute e sicurezza sul lavoro
Validazione AiFOS Formatrice in tutte le aree e RSPP

Validata per i criteri formazione sicurezza :

Criterio 1: esperienza come docente esterno

Criterio 2: laurea coerente con le materie oggetto della docenza

Criterio 4: esperienza lavorativa coerente con l'area tematica oggetto della docenza

Criterio 5: esperienza lavorativa coerente con l'area tematica oggetto della docenza

Nelle aree:

Area 1: normativa, giuridica, organizzativa

Area 2: rischi tecnici, igienici e sanitari

Area 3: relazioni e comunicazione

Abilitata e aggiornata a norma di legge come RSPP, CSE/CSP, PSICOLOGA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

da maggio 2006 a luglio 2007

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Ivo Maschio

Piazza Venezia, Castello Roganzuolo di San Fior (TV)

da luglio 2007 a aprile 2009

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Marco Maschio

STUDIO INGEGNERIA

via Strada Vecchia, Tezze di Vazzola (TV)

da luglio 2007 a aprile 2009

Libera professionista ingegnere

Studio di ingegneria ing. Claudio Nadal,

via Manin, 59 CONEGLIANO (TV)

Attività o settore

Progettazione architettonica,

Calcolo strutturale di edifici in Cemento Armato, Acciaio, Legno

da 1 2008 ad oggi

Libera professionista

in conto proprio

e in collaborazione per ditte terze quali:

CREA SRL – Ravenna (RA)

IGEAM SRL – Roma (ROMA)

NCSI SRL – Romano d'Ezzelino (VI)

- Progettazione architettonica e pratiche amministrative in ambito dell'edilizia
- Pratiche Detrazioni energetiche
- Contabilità lavori
- Coordinamento della Sicurezza in fase di esecuzione e di progettazione nei cantieri temporanei e mobili (ex D.L. 494/96, D. Lgs. 81/08).
- Progetti apprestamenti sicurezza in copertura
- Redazione DVR, DUVRI, PIMUS, POS e tutti i documenti a supporto della gestione aziendale della sicurezza.
- Incarichi di RSPP privati e pubblici (anche in ambito CONSIP).
- Formazione nella sicurezza aziendale ART 37. D. Lgs. 81/08 e successivi Accordi Stato-Regioni 2011 (RSPP, RLS, Lavoratori, Preposti, Dirigenti Formazione formatori etc).
- Formazione rischio incendio D.M. 10/03/1998 e D. Lgs. 81/08.
- Formazione e attività di realizzazione di valutazioni SLC e realizzazione di interventi di miglioramento e azioni correttive nell'ambito stress lavoro correlato, comunicazione e gestione delle relazioni aziendali.
- Interventi di facilitazione delle relazioni e della comunicazione in azienda.
- Applicazione protocolli mindfulness
- Gestione della percezione e distorsione del rischio e delle condizioni di emergenza
- Differenze caratteriali, risorse e punti deboli del proprio carattere in relazione al raggiungimento degli obiettivi professionali e professionali, alla gestione dello stress, al lavoro di team.
- Formazione e interventi di consulenza in ambito dell'organizzazione aziendale, della gestione del personale e di psicologia del lavoro con realizzazione anche di progetti ad Hoc.
- Formazione esperienziale presso le aziende.
- Attività formativa per tutti ruoli aziendali sulla gestione del personale, dei ruoli e psicologia del lavoro.

Si riportano di seguito alcuni esempi NON ESAUSTIVI:

Incarico di RSPP e collaborazioni per la gestione della sicurezza per aziende diverse

RUOLO DI RSPP, REDAZIONE DVR, valutazione STRESS per aziende diverse ed Enti pubblici

A da luglio 2007 a d oggi

Libera professionista dottoressa in psicologia del lavoro e della comunicazione

Libera professionista in conto proprio e su incarichi per terzi a progetto:

Conduzione di conferenze pubbliche e Corsi e Interventi diretti o consulenze a privati e aziende in materia di:

- Enneagramma – Modello di comunicazione per le diversità caratteriali
- Manipolazioni mentali
- Sicurezza Domestica e comunicazione dei rischi.
- Comunicazione dei rischi.
- Gestione dei conflitti nel lavoro e nel personale.
- Comunicazione per ridurre lo stress

- Metodo win-win e comunicazione Costruttiva
- Gestione delle emozioni: corso teorico pratico
- Raggiungere gli obiettivi: corso teorico pratico
- Gestione e reindirizzamento della rabbia.
- Comunicare eticamente, imparare a comunicare senza ferire e senza subire.
- Genitori e figli, sostenere i ragazzi nel mondo di oggi.
- Sviluppo del potenziale
- Gestione delle manipolazioni mentali e affettive
- Gestione dei ruoli
- Role-play
- Comunicazione e gestione del gruppo
- Metodi di formazione esperienziale
- La gestione del personale e dei ruoli aziendali
- Organizzazione aziendale
- Psicopedagogia e sociologia corsi OSS
- Tecniche di mindfulness
- Applicazione nell'ambito di competenza di modello ACT
- Tecniche di visualizzazione per il rilassamento

Ripetute in diversi anni e diverse zone anche con i patrocini di Comuni quali San Vendemiano (TV), Ormelle (TV), Vazzola (TV);

alcune in collaborazione con

- Ass. Settimo Cielo di Vittorio Veneto (TV),
- Ass. ANDI dimagrire insieme di Treviso (TV),
- Ass. Duna Verde Incanta (VE).
- Comune di San Fior (TV).
- Avis Donatori Sangue.

Attività direttamente in azienda, presso associazioni o altre realtà CON MODALITÀ ESPERIENZIALI DOVE POSSIBILE CON UTILIZZO DI TECNICHE E STRUMENTI DIVERSI, GIOCHI, CARTE PROIETTIVE, BUILDING BRICKS, DADI IMMAGINATIVI, SCHEDE AD HOC.

Attività e consulenze con i singoli e gruppi progettate ed erogate su richiesta per gruppi specifici ed esigenze specifiche.

Attività o settore

Self-empowerment, coaching, motivazione.

Safety coaching.

Psicologa competente aziendale esterna.

Gestione relazionale, comunicativa in azienda e per privati.

Operatrice tecniche di rilassamento e gestione dello stress.

da maggio 2016 a d oggi

Libera professionista – attività di supervisione, coaching e tutoring

Sono concordate attività di tutoring, coaching o si supervisione in ambito professionale per gruppi di lavoro per temi diversi e in relazione a specifiche necessità

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

dal 1993 – 1998 DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE – LICEO SCIENTIFICO
46/60
Liceo scientifico G. Marconi – Conegliano (TV) - Corso sperimentale a indirizzo matematico.
Matematica, statistica, calcolo delle probabilità.
Lingua italiana e inglese (corso sperimentale aggiuntivo con lezioni frontali madrelingua)
Fisica (corso sperimentale: cosmologia, fisica delle masse, fisica delle onde campi elettromagnetici, termodinamica)

dal 1998 - 2006 LAUREA QUINQUENNALE IN INGEGNERIA EDILE
99/110

Tesi di laurea: Analisi della riflettività di un T.L.S. al variare delle caratteristiche di riflettività dei materiali.
Impiego di tecnologie evolute nel campo del rilievo: Laser Scanner Terrestre.
Studio dell'influenza delle tipologie di superficie dei diversi materiali (intese come diverse rugosità, colori ed ancora distanza ed angolazione rispetto al laser) sulle prestazioni di rilevazione.

2007 DIPLOMA DI ATTESTAZIONE FREQUENZA E ABILITAZIONE CSE/CSP
SICUREZZA CANTIERI
Treviso Tecnologia – Regione del Veneto - Villorba (TV)
Corso di 120 ore per coordinatori per la progettazione e l'esecuzione nei cantieri mobili e temporanei (ai sensi dell'art. 10 comma 2 del D.Lgs. n. 494/96).

dal 2007 ad oggi AGGIORNAMENTI QUINQUENNALI PER CSP/CSE DI 40 ORE (O PIU')

Aggiornamenti CSP/CSE come da norme di legge attuali.

2009 DIPLOMA ABILITAZIONE RUOLO DI RSPP
FORMER DIVISION – Padova (PD)
Corso di FORMAZIONE Rspp, MODULO c.
I moduli A e B sono sostituiti da laurea in ingegneria Edile come da norma vigente.
Corso di formazione RSPP tutti i settori ATECO.

dal 2009 ad oggi AGGIORNAMENTI QUINQUENNALI PER RSPP

Aggiornamenti RSPP tutti i settori ATECO. Disponibili attestati.

dal 2009 ad oggi AGGIORNAMENTI E ATTIVITA' FORMATIVA COME FORMATORE PER TUTTE E 3 LE AREE

Qualifica e aggiornamento formatori. Disponibili attestati.

dal 2009 ad oggi AGGIORNAMENTI CREDITI ECM PSICOLOGA TRIENNIO 2020-2022

Disponibili attestati.

dal 2017 ad oggi ALTRE ATTIVITA'

Iscrizione ai Registri professionali AiFOS come formatrice ed RSPP.

Membro delle Commissioni Sicurezza e Commissione Comunicazione e media dell'Ordine degli Ingegneri di Treviso.

dal 1998 - 2006 **LAUREA TRIENNALE DI PRIMO LIVELLO**
DISCIPLINE DELLA RICERCA PSICOLOGICO-SOCIALE
104/110

Università degli Studi di Padova

Percezione	Comunicazione e persuasione
Psicologia dell'apprendimento e della memoria	Gruppi e influenza sociale
Psicologia del lavoro	Psicologia delle organizzazioni
Psicologia della formazione e dell'orientamento	Sviluppo organizzativo
Psicologia dell'invecchiamento	Organizzazione aziendale
Psicologia clinica	Classici della psicologia
Psicologia dello sviluppo	Storia della psicologia
Psicologia generale e psicologia della personalità	Cultura e società
Psicologia di Comunità	Tecniche dell'intervista e del questionario
Psicologia sociale	Metodi qualitativi in psicologia
Sociologia del lavoro	Analisi multivariata
Sociologia della comunicazione	La misura in psicologia
Sociologia generale	Test psicologici
Basi biologiche del comportamento	Abilità informatiche
Psicobiologia dei processi cognitivi 1	Psicotecnologie dei processi formativi
Linguaggio e comunicazione	Inglese
Pensiero, ragionamento e decisione	Inglese 2 (inglese avanzato)

Tesi di laurea: Intuire il futuro: risultati di due repliche esatte ed una replica concettuale degli esperimenti di Daryl Bem, 2011.

dal 2012 - 2014 **LAUREA TRIENNALE DI SECONDO LIVELLO**
PSICOLOGIA SOCIALE DEL LAVORO E DELLA COMUNICAZIONE.
105/110

Università degli Studi di Padova

Prevenzione e promozione della salute	Benessere organizzativo e prevenzione dei rischi
Marketing sociale, comunicazione e cambiamento	Relazioni interpersonali
Intercultura	Psicologia delle relazioni di fine vita-perdita-morte-lutto
Processi culturali e comunicativi	Statistica multivariata

Ergonomia sociale e nuovi ambienti di comunicazione	Formazione all'etica nella professione dello psicologo
Tecnologia dell' e-learning	Deontologia professionale
Psicologia della Politica	Psicologia sociale cognitiva
Psicologia delle decisioni	

Tesi di laurea: CardioAlert, una app salvavita: risultati di una simulazione

dal 2015-2016
1000 ore come previsto da
regolamento

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA

Attestato di tirocinio con accesso all'esame di stato per la professione di Psicologo.

Perseo srl – Padova (PD)

Supporto in attività di selezione del personale.

Affiancamento in attività di docenza nel campo della gestione delle risorse umane e della comunicazione in azienda.

Collaborazione alla stesura di una collana di e-book sulla crescita personale.

Altre abilitazioni e formazioni

dal 2001 ad oggi

CORSI FREQUENTATI CON O SENZA RILASCIO DI ATTESTATI IN MATERIA SOCIALE, DELLA PSICOLOGIA E DELLE RELAZIONI

Sedi varie Friuli Venezia, Veneto, Trentino Alto Adige.

Gestione relazionale

Violenza di genere

Associazionismo e volontariato

Corso servitore-insegnante nell'ambito della dipendenza da alcool

Avis Donazione sangue, comunicare ti mette le ali.

Comunicazione Etica

Gestione dei ruoli

etc.

2020 ABILITAZIONE RUOLO DI OPERATORE TRAINING AUTOGENO BASE (CON CREDITI ECM)

Rilasciato da CISSPAT - Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A breve Termine di Padova – 60 ore

2020-2021 CORSO MINDFULNESS BASED THERAPY FAD (CON CREDITI ECM)

Rilasciato da ASSOCIAZIONE E.C.O. – 50 ORE

Corsi e aggiornamenti anno
2023-2024

2024 1 anno SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA

PSIOP - Intervento sul Disagio in Ambito Organizzativo e Valorizzazione della Persona.

2023 La consulenza ADR: chi, cosa e perché

AiFOS - (AGG RSPP, FORMATORI) – 1 ora

2024 La qualificazione del formatore alla sicurezza

AiFOS - (AGG RSPP, FORMATORI) – 1 ora

- 2024 **Il fit test per una protezione efficace delle vie respiratorie**
AiFOS - (AGG RSPP, FORMATORI) – 1 ora
- 2024 **Amianto, direttive europee e norme tecniche: le ultime novità dall'Europa e dall'Italia**
AiFOS - (AGG RSPP, FORMATORI, CSE/CSP) – 1 ora
- 2024 **CORSO "CERTIFICARE LA PARITÀ DI GENERE: STRUMENTI PER LE AZIENDE"**
Vega formazione - 2 ore
- 2024 **Safety Barcamp AiFOS**
AiFOS - (AGG RSPP, FORMATORI, CSE/CSP) – 5 ore
- 2023 **Il bisogno di credere. Superstizione e complottismo**
LiquidPlan srl - 1 ora
- 2023 **Oltre il DSM, con Steven Hayes**
LiquidPlan srl - 1 ora
- 2024 **DIGITAL, TECNOSTRESS E CAMBIAMENTO NELLE ORGANIZZAZIONI**
Formaweb - ECM PSICOLOGI 2 ore
- 2024 **6 Supervisioni Cliniche per conoscere l'ACT - Acceptance and Commitment Therapy**
LiquidPlan srl - 12 ore

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE
SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B1

B2

B2

B2

B1

Competenze comunicative,
organizzative e gestionali

- Caratterialmente estroversa
- Attenzione al linguaggio verbale e non verbale, con ascolto continuo del pubblico/aula/ persone con le quali relazionarsi con conseguente modulazione in base allo scopo della propria comunicazione
- Capacità di cogliere aspetti impliciti delle diverse situazioni relazionali
- Capacità di interazione e nell'ambito della mediazione
- Utilizzo costante dei feedback per i risultati propri ed altrui
- Attitudine alla leadership con gestione secondo modello situazionale
- Competenze in CNV – Comunicazione "non violenta" per la gestione dei conflitti inter e intra gruppo e la facilitazione del dialogo.
- Gestione dei gruppi, con attenzione ai conflitti latenti e interesse all'applicazione metodo win-win

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AUTONOMO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO

▪ buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio

Altre competenze

▪ Studio di musica classica: teoria e fisarmonica dal 1989 al 2002 con conseguimento di

- Licenza teoria e solfeggio (Conservatorio Tartini di Trieste)
- Licenza pianoforte complementare (Conservatorio Rossini di Pesaro)
- Storia della musica (Conservatorio Pollini di Padova)
- Compimento inferiore di fisarmonica classica (Conservatorio Cherubini di Firenze)

Insegnamento teoria e solfeggio e fisarmonica classica dal 2000 al 2008.

Socia AIFOS: Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro. Iscritta ai registri professionali degli Ingegneri e degli Psicologi.

Socia Aifes: Associazione Italiana Formatori ed Esperti in Sicurezza sul Lavoro

Socia ACT-ITALIA: Associazione italiana Acceptance and Commitment Therapy

Ha collaborato alla stesura del libro "Come crearsi un progetto di vita e vivere felici. La consapevolezza di sé per il lavoro, le relazioni, il benessere" di Matteo Majer attualmente in pubblicazione in volumi.
Edito in formato e-book da Area 51

Ha collaborato informata volontaria con il CAV, Centro Antiviolenza del Comune di Vittorio Veneto

Il centro si occupa di accogliere e supportare a 360° donne (e anche uomini) vittime di violenza fisica e/o psicologica.

Attestato con prova finale e rilascio crediti ECM:

- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19
- OPERATORE TRAINING AUTOGENO – CICLO INFERIORE (Presso. CISSPAT Padova)
- CONDUZIONE MINDFULNESS BASED THERAPY
- Didattica a distanza (DAD) ed EMOZIONI ai tempi del COVID-19
- Climactions
- Progetti di cura e di vita nella comunità: il Budget di Salute (II edizione)

Corsi con attestato di frequenza

- Lutto Traumatico: conoscerlo per aiutare i Sopravvissuti
- Emozioni, autocontrollo e linguaggio. Dalla teoria alle tecniche per sviluppare l'autoregolazione
- Dall'altruismo patologico alle dipendenze relazionali
- Terapia sull'Accettazione e il Cambiamento (ACT): dal pilota automatico alla scelta consapevole
- Le nuove strategie per un futuro gender equity

- ACT Acceptance and Commitment Therapy in azione.
- 6 Supervisioni Cliniche Per Conoscere L'ACT – Acceptance And Commitment Therapy
- Il Dialogo Tra Teoria Polivagale E ACT
- Il bisogno di credere. Superstizione e complottismo

Patente di guida B e automunita con frequenti spostamenti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Guarnieri A., Vettore A., Zanette S..Analisi della risposta di un TLS al variare delle caratteristiche di riflettività e del colore dei materiali (2007).

Patrizio Tressoldi, Massimiliano Martinelli, Jacopo Torre, Sara Zanette, Gian Marco Duma. Cardioalert: An Hear Rate Based Decision Support System for Improving Choices Related to Negative or Positive Future Events (2015).

Ciripiri ci salverà – Piccole riflessioni di un esserino irriverente (2021). Sara Zanette.

La sicurezza in mente. La percezione del rischio nella sicurezza sul lavoro. (2024) 78edizioni

Registrazione Copyright RiSk – Gioco da tavolo per la sicurezza del lavoro. Realizzazione e commercializzazione del gioco.

ALLEGATI

Disponibili su richiesta tutti gli attestati e i diplomi di formazione e aggiornamento (vengono eseguiti con regolarità annualmente per tutte le aree in cui si necessitano abilitazioni ovvero RSPP, CSE/CPS, formatrice DM 2013 per tutte le aree allo stato attuale anche come psicologa crediti ECM) e i documenti attestanti le attività di formazione e i progetti svolti come docente.

Trattamento dati personali

Autorizzazione al trattamento dati personali (D. Lgs 196/2003):

Il/la sottoscritto/a autorizza il trattamento dei propri dati personali contenuti nel presente c.v. redatto in formato Europass ai sensi all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003 e del Reg. UE n. 679/2016 e della vigente normativa in materia di privacy.

Dichiarazione ai sensi 445/2000

Dichiarazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000:

Il/la sottoscritto/a, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

San Fior, 06.10.2024

Sara Zanette

